

муниципальное бюджетное  
учреждение Тогучинского района  
«Комплексный центр  
социального обслуживания  
населения»

Утверждаю:

Директор МБУ Тогучинского района

«КЦСОН»



М. Кошкина/

2021 г.

Режим дня воспитанников дошкольного возраста  
МБУ Тогучинского района «КЦСОН»  
(отделение социальной реабилитации несовершеннолетних)

Время	Наименование режимных моментов
07.50-08.00	Подъём.
08.00-08.20	Утренний туалет.
08.20-08.35	Утренняя зарядка.
08.35-09.00	Завтрак.
09.00-09.40	Занятие согласно плану.
09.40-10.00	Второй завтрак.
10.00-11.00	Прогулка на свежем воздухе.
11.00-12.30	Занятие согласно плану работы. Занятие по интересам.
12.30-13.00	Обед.
13.00-15.00	Тихий час.
15.00-15.15	Полдник.
15.15-16.00	Занятие со специалистом сопровождения, согласно плану работы. Индивидуальная работа.
16.00-18.00	Прогулка на свежем воздухе.
18.00-18.30	Первый ужин.
18.30-20.00	Занятия по интересам. Свободное время.
20.00-20.20	Второй ужин.
20.20-220.40	Свободное время.
20.40-21.00	Вечерний туалет. Подготовка ко сну.
21.00	Отбой.
21.00-07.50	Ночной сон.