

муниципальное бюджетное  
учреждение Тогучинского района  
«Комплексный центр  
социального обслуживания  
населения»

Утверждаю:

Директор МБУ Тогучинского района

«КЦСОН»



Е.М. Кошкина/

2018 г.

**Режим дня воспитанников МБУ Тогучинского района «КЦСОН»  
(отделение социальной реабилитации несовершеннолетних)**

**на выходные и каникулярные дни.**

Время	Наименование режимных моментов
08.55-09.00	Подъём.
09.00-09.15	Утренний туалет.
09.15-09.35	Утренняя зарядка.
09.35-10.05	Завтрак.
10.05-11.05	Общественно-полезный труд (влажная уборка группы, уборка в уголке природы).
11.05-11.25	Второй завтрак.
11.25-12.25	Прогулка, спортивные игры на свежем воздухе.
12.25-13.33	Социальная медико - психологическая реабилитация (работа по плану специалистов).
13.00-13.30	Обед.
13.30-15.30	Тихий час.
15.30-16.00	Полдник.
16.00-18.00	Спортивно – оздоровительное мероприятие на свежем воздухе. Мероприятия, согласно плану работы.
18.00-18.30	Первый ужин.
18.30-20.00	Игры. Прогулка на свежем воздухе. Занятия по интересам.
20.00-20.30	Второй ужин.
20.30-21.00	Свободное время. Занятия по интересам.
21.00-21.30	Влажная уборка группы.
21.30-22.00	Вечерний туалет. Подготовка ко сну.
22.00	Отбой.
22.00-08.55	Ночной сон.