

муниципальное бюджетное
учреждение Тогучинского района
«Комплексный центр
социального обслуживания
населения»

Утверждаю:

Директор МБУ Тогучинского района



/Е.М. Кошкина/

2021 г

**Режим дня воспитанников МБУ Тогучинского района «КЦСОН»
(отделение социальной реабилитации несовершеннолетних).**

Время	Наименование режимных моментов
07.15-07.25	Подъём.
07.25-07.45	Утренний туалет.
07.45-08.00	Утренняя зарядка.
08.00-08.30	Завтрак.
08.30-09.00	Уход в школу.
09.00-15.00	Занятие в школе согласно расписанию уроков.
13.00-14.30	Обед по подгруппам.
14.30-15.00	Запланированные мероприятия, согласно планам. Занятия по интересам. Свободное время.
16.00-18.00	Прогулка на свежем воздухе.
18.00-18.30	Первый ужин.
18.30-19.00	Выполнение домашнего задания, по подгруппам.
19.00-20.00	Прогулка на свежем воздухе.
20.00-20.20	Второй ужин.
20.20-21.00	Самоподготовка. Индивидуальная работа. Занятие по интересам.
21.00-21.30	Влажная уборка группы.
21.30-22.00	Вечерний туалет. Подготовка ко сну.
22.00	Отбой.
22.00-08.55	Ночной сон.