

Утверждаю:
Директор МБУ
Тогучинского района
КЦСОН
Е.М. Кошкина
«25» декабря 2023г.



**План работы Школы неформального (родственного)
ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами на 2024 год**

№	Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные
1	Обучение методике измерения артериального давления.	январь	Шиляева Н.Я.
2	Технология оказания мед. помощи при кровотечениях (наружное, артериальное, наружное, носовое).	февраль	Шиляева Н.Я.
3	Дыхательная гимнастика Стрельниковой как способ улучшения состояния при гипертонической болезни.	март	Цимбовская О.А. Шиляева Н.Я.
4	Пролежни: профилактика, факторы образования пролежней. Использование противопролежневого матраса, средств для профилактики возникновения пролежней. Профилактика пневмонии. Профилактика тромбозов.	апрель	Шиляева Н.Я.
5	Организация комфортного пространства при частичной утрате подвижности. Использование технических средств реабилитации при уходе. Безопасность и правильная организация жилого пространства вокруг тяжелобольного. Правильная организация душевой (ванной) дома (слив в полу, поручни, безопасность в ванной). Оборудование для мытья в ванной.	май	Шиляева Н.Я.

6	Профилактика падений.	июнь	Шиляева Н.Я.
7	Организация питания и кормление при ограничении подвижности. Приспособления для приема пищи. Прием пищи в кровати.	июль	Шиляева Н.Я.
8	Заболевания сердечно-сосудистой системы. Нарушения сердечного ритма. Ишемическая болезнь сердца, стенокардия.	август	Шиляева Н.Я.
9	Уход за больными с заболеваниями органов движения и опоры. Уход за лежачими больными. Профилактика и обработка пролежней.	сентябрь	Шиляева Н.Я.
10	Заболевания органов дыхания.. Острый бронхит. Бронхиальная астма. Грипп и ОРВИ.	октябрь	Шиляева Н.Я.
11	Особенности ухода за больными сахарным диабетом.	ноябрь	Шиляева Н.Я.
12	Обучение организации досуга пожилым людям и инвалидам.	декабрь	Михайлова Н.Н.